

Qualifikations- und Leistungsprofil

Systemische Beratung, Betreuungspädagogik & Soziokulturelle Animation

Kurzprofil: Erfahrene und vielseitig ausgebildete Fachexpertin für systemische Beratung, soziokulturelle Animation und Betreuungspädagogik. Mit fundierter dreijähriger Fachausbildung in Portugal sowie zertifizierten Qualifizierungen in Deutschland verknüpfe ich pädagogische Methoden, interkulturelle Kompetenz und lösungsorientierte Begleitung. Mein Schwerpunkt liegt in der Stärkung der Selbstwirksamkeit, der Persönlichkeitsentwicklung sowie der Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen.

1. Kernkompetenzen & Methodenschwerpunkte

- **Systemische Beratung & Coaching:** Ressourcenorientierte Gesprächsführung, Förderung der psychischen Gesundheit, Motivationsförderung und lösungsorientierte Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen.
- **Soziokulturelle Animation & Befähigung:** Förderung von Selbstwirksamkeit, soziale Vernetzung, Stärkung des Zugehörigkeitsgefühls und spielerisch-generative Erfahrungswerte für Alltag und Beruf.
- **Betreuungspädagogik & Elternarbeit:** Interkulturelle Elternarbeit, Orientierung im deutschen Behörden- und Bildungssystem, Erziehungsberatung sowie Förderung von Integrationsprozessen.
- **Workshop- & Projektleitung:** Konzeption und Durchführung von Seminaren, Gruppenangeboten und Kooperationsprojekten mit öffentlichen Trägern und Vereinen.

2. Aus- & Weiterbildung

Qualifikation / Abschluss	Institution / Ort	Schwerpunkte
3-jährige Fachausbildung: Soziokulturelle Animation <i>(Animação Sócio-Cultural)</i>	Staatlich anerkannte Fachausbildung (Portugal)	Soziale Intervention, Gruppenleitung, Soziokultur,

Qualifikation / Abschluss	Institution / Ort	Schwerpunkte
		Persönlichkeitsentwicklung, Methoden zur Selbstwirksamkeit
Zertifizierte Weiterbildung: Betreuungspädagogik	eubia GmbH, Düsseldorf	Pädagogische Betreuung, Integrationsförderung, Eltern- und Familienarbeit, Entwicklungsbegleitung
Kontinuierliche Selbststudien & Fachtraining	Autodidaktisch & Praxisanwendung	Systemisches Coaching, Rhetorik, Intuitive Gesprächsführung, Psychologische Beratung

3. Beruflicher Werdegang & Praxisprojekte

Freiberufliche Tätigkeit & Selbstständigkeit

- **Freiberufliche Systemische Coachin & Beraterin für Psychische Gesundheit:** Einzel- und Gruppenberatung, Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcenaktivierung und Alltagsbewältigung.
- **Kooperationspartnerin für Seminare & Workshops:** Zusammenarbeit mit Inhouse-Initiativen, Vereinen (u. a. IHLA e.V.) und Kulturinstitutionen (Kultur-Löwen Velbert) zu den Themen Motivation, Selbstwirksamkeit und systemische Stärkung.
- **Unternehmerische Praxis im Handel & Vertrieb:** Eigenverantwortliche Organisation, Kundenkommunikation und kaufmännische Abwicklung.

Pädagogische Projekte & Soziale Initiativen

- **Projekt „KikosFamily“ (Stadt Velbert) – Kursleitung & Betreuungspädagogin:**
 - Gezielte Beratung und Integration von Eltern mit Migrationshintergrund in Deutschland.

- Vermittlung von Erziehungskompetenzen, Orientierungshilfe bei Behördenangelegenheiten und Unterstützung beim Zugang zum Arbeitsmarkt.
- Stärkung der psychischen Gesundheit und individuelle Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmenden.
- **Integrativer Kindergarten St. Marien (Velbert):** Pädagogisches Praktikum, individuelle Förderung und Begleitung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen.
- **Projekt „Wachsen mit Musik“ (Universität Lissabon):** Soziokulturelle Animation und musikalisch-pädagogische Entwicklungsförderung.
- **Soziokulturelles Praktikum mit Zigeuner-/Sinti- und Roma-Gemeinschaften (Portugal):** Zielgruppenspezifische Intervention, Beziehungsarbeit, soziale Integration und Vernetzung.
- **Elementarpädagogische Betreuung (Portugal):** Betreuungspädagogische Praxis im Kindergartenbereich.

4. Mehrwert für freie und private Träger

In der Zusammenarbeit mit Bildungsträgern, sozialen Einrichtungen und privaten Beratungskunden bringe ich folgende Qualitäten ein:

- **Verbindung von Praxis & Empathie:** Meine Methoden basieren auf fundierter Theorie, verknüpft mit hoher emotionaler Intelligenz und praktischer Lebenserfahrung.
- **Interkulturelle Brückenbauerin:** Durch meine eigene Biografie und langjährige Arbeit im Integrationsbereich verstehe ich die Herausforderungen diverser Zielgruppen hautnah.
- **Ganzheitlicher Blick:** Ich betrachte den Menschen immer in seinem gesamten System – ob in der Erziehung, im Beruf oder in persönlichen Lebenskrisen.